

U.a. wegen der Sanierung von Halle 1 greift der unten aufgeführte Übungsplan in der Zeit vom 18.06. - 10.08.2018

Die Kinder- und Jugendstunden finden in den Ferien nicht statt, ausgenommen PURZELTURNEN gemäß Absprache mit dem ÜL

sämtliche Übungsstunden = Halle II

. / . = findet nicht statt

*** = findet statt

TAG und ÜL			Wochen:							
(Änderungen in Absprache mit ÜL vorbehalten)			18.-22.06.	25.-29.06.	02.-06.07.	09.-13.07.	16.-20.07.	23.-27.07.	30.07.-03.08.	06.-10.08.
MONTAGS	mit <i>Moni Difflipp</i>	Rückenfitness und Zumba	***	***	***	. / .	. / .	. / .	. / .	***
MONTAGS	mit <i>Marina Gogos</i>	YinYasa-Yoga	. / .	. / .	. / .	***	***	***	***	***
MONTAGS	mit <i>Ingrid Metzroth</i>	REHA-Sport Orthopädie	***	***	***	***	***	***	***	***
MONTAGS	mit <i>Milunia Fadel</i>	Zumba	. / .	***	***	***	***	***	***	***
MONTAGS	mit <i>Max Kiefer</i>	Feierabendgym	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	***
DIENSTAGS	mit <i>Ann-Kathrin Bickel</i>	Bailarinas	***	***	***	***	. / .	. / .	***	***
DIENSTAGS	mit <i>Susanne Naaß</i>	Lady-Fitness	***	***	***	***	***	***	. / .	. / .
DIENSTAGS	mit <i>Emica Geiberger</i>	Hocker-Gym	***	. / .	. / .	. / .	. / .	***	***	***
MITTWOCHS	mit <i>Susanne Naaß</i>	Morgenfitness/ Fit bis...	***	***	***	***	***	***	. / .	. / .
MITTWOCHS	mit <i>Susanne Naaß</i>	Männerfitness	***	***	***	***	***	***	. / .	. / .
MITTWOCHS	mit <i>Emica Geiberger</i>	REHA-Sport Orthopädie	***	. / .	. / .	. / .	. / .	***	***	***
DONNERSTAGS	mit <i>Tanja Ashuri</i>	REHA-Sport Orthopädie	***	***	***	. / .	. / .	. / .	***	***
DONNERSTAGS	mit <i>Ingrid Metzroth</i>	REHA-Sport Rückenzirkel	***	***	***	***	***	***	***	***
SOMMERSPECIAL PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG siehe Aushang			. / .	***	***	***	***	***	***	. / .
DONNERSTAGS	mit <i>Melanie Lutz</i>	Hatha-Yoga	***	***	***	***	***	***	. / .	***
DONNERSTAGS	mit <i>Christina Gürtler</i>	Zumba	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	Outdoor	***
FREITAGS	mit <i>Tanja Ashuri</i>	REHA-Sport Orthopädie	***	***	***	, / ,	. / .	. / .	***	***
FREITAGS	mit <i>Moni Difflipp</i>	Pilates	. / .	***	***	. / .	. / .	. / .	. / .	***
FREITAGS	mit <i>Klaus Mayer</i>	Tanzen	***	. / .	. / ,	***	***	***	***	***

Wir wünschen Euch eine schöne Sommerzeit.....

Euer TV 1883 Bischofsheim

alle hier nicht aufgeführten Übungsstunden fallen komplett aus